

Terapia para usted y su familia: cubierta por el seguro



Cuidar de su salud mental debería ser sencillo, y con sus beneficios, lo es. Tava Health le facilita el acceso a una terapia confidencial y de calidad que está cubierta por su seguro.

¿Por qué elegir Tava Health?

Cubierta por su plan

Las sesiones de terapia están incluidas como parte de los beneficios de su seguro.

Conveniente y flexible

Reúnase con un proveedor en línea o en persona, según su horario.

Asignación rápida

Encuentre el terapeuta adecuado según sus necesidades y preferencias.

Sin listas de espera

Comience más rápido que con las opciones tradicionales.

Cómo empezar



- 1 **Visite** care.tavahealth.com
- 2 **Cree una cuenta:** es rápido, fácil y seguro.
- 3 **Encuentre a su profesional:** elija entre proveedores calificados que se ajusten a sus necesidades.
- 4 **Reserve su primera sesión:** comience a recibir el apoyo que se merece.

No tiene por qué pasar por esto solo. Dé el siguiente paso hacia su bienestar mental con un profesional que comprenda su trayectoria.